DECOUVERTES
en neurosciences

Si le cerveau voit **2 fois une même info dans une même journée** , il **mémorise pour une semaine** à 75% car il la pensera importante.

- Si il revoit une **3ème fois** cette info au bout de cette semaine il la **mémorise** sans effort **pour un mois** car il la pensera très importante.
- Enfin si cette info est **revisitée au bout de ce mois** , il **mémorise pour presque toujours** car il la pensera essentielle...

EN D'AUTRES TERMES :

- si je relis simplement la leçon le soir du jour où je l'ai reçue , elle rentre toute seule pour une semaine dans ma tête
- si la semaine suivante je relis encore cette leçon avant le prochain cours , elle rentre pour un mois sans effort.
- Enfin si je révise avec les questions vertes, tout sera dans ma tête pour presque toujours...

Et comme je suis à l'école pour acquérir des connaissances et des compétences et les garder à vie , j'aurai tout réussi et en plus sans gros efforts, et avec des bonnes notes ,donc des parents heureux …

DECOUVERTES
en neurosciences

Si le cerveau voit **2 fois une même info dans une même journée** , il **mémorise pour une semaine** à 75% car il la pensera importante.

- Si il revoit une **3ème fois** cette info au bout de cette semaine il la **mémorise** sans effort **pour un mois** car il la pensera très importante.
- Enfin si cette info est **revisitée au bout de ce mois** , il **mémorise pour presque toujours** car il la pensera essentielle...

EN D'AUTRES TERMES :

- si je relis simplement la leçon le soir du jour où je l'ai reçue , elle rentre toute seule pour une semaine dans ma tête
- si la semaine suivante je relis encore cette leçon avant le prochain cours , elle rentre pour un mois sans effort.
- Enfin si je révise avec les questions vertes, tout sera dans ma tête pour presque toujours...

Et comme je suis à l'école pour acquérir des connaissances et des compétences et les garder à vie , j'aurai tout réussi et en plus sans gros efforts, et avec des bonnes notes ,donc des parents heureux …